



# VACANCES DE PRINTEMPS

Pour apprendre à mieux se connaître grâce aux chevaux,  
nous proposons pour les petits et les grands :

**AVRIL**  
**15** *TOUTE LA SEMAINE*



## ATELIERS PSYCHOLOGIQUES AVEC LE CHEVAL

**Co organisé avec Matthieu Augier**

**Psychologue spécialisé dans l'accompagnement des enfants**

Une semaine pour apprendre à votre enfant à mieux se connaître et se connecter à soi, aux autres et à ses émotions. Ateliers avec les poneys et créatifs pour établir un bilan en fin de semaine avec les parents sur les problématiques abordées.

**Plus d'infos sur le site**

**2h Par jour** du lundi au vendredi

Prix : 320€ la semaine

**10h30 > 5 à 7 ans**

**15h30 > 7 à 11 ans**

**AVRIL**  
**27** **MAI**  
**11** *WEEK-END*



## STAGE DE YOGA AVEC LE CHEVAL

**Co organisé avec Gwen Chaufaux**

**Kinésithérapeute & Professeure de Halta Yoga**

Déconnectez et ancrez-vous pour une expérience unique alliant la pratique du yoga et le contact avec les chevaux. Le weekend comprend plusieurs séances de yoga et d'équi-coaching, une méditation guidée et une balade à cheval.

**Plus d'infos sur le site**

**Durée 2 jours** (11h-13h & 17h-18h30).

Prix : 380€ / personne

**Adultes**

## TOUTES LES VACANCES



### STAGES ENFANTS

DÉCOUVERTE DU MONDE DU CHEVAL

Les enfants apprennent à murmurer à l'oreille des chevaux (Jeux, ateliers créatifs, yoga, chasse aux trésors,...)

**2h par jour** - Prix : 280€ la semaine

**10h30 > 5 à 7 ans**

**15h30 > 7 à 11 ans**

**17h > 12 à 15 ans**



### ÉQUICOACHING

ENFANTS - ADULTES - COUPLE

Mieux se connaître et gagner en confiance en soi grâce au cheval. Seul.e, en duo ou en famille

*Sur demande*



### BALADES À CHEVAL

SEUL.E / DUO

Découvrez la côte sauvage ou la plage au rythme des sabots du cheval.

*Sur demande*



### MÉDITATION GUIDÉE

À CHEVAL

Vivre un moment hors du temps et se reconnecter à soi dans la décontraction.

*Sur demande*

Plus d'informations sur le site [www.cavalcoaching.fr](http://www.cavalcoaching.fr)  
et réservations au 06.86.83.85.20

